

健康促進學校

一、健康促進學校

(一) 訂定健康促進學校實施相關計畫，不定期實施各項宣導活動及確實做到環境衛生消毒。

1. 由護理師、衛生組長對學生實施「疾病防治」宣導，並於校內發生法定疾病疑似案例學生時，確實執行全校環境消毒及各項防制措施，且立即至校安通報系統完成通報，防制疫情的擴散。
2. 由護理師、衛生組長對學生實施「校園常見傳染病教育宣導」，使學生了解各項疾病的傳染途徑，進而透過各項預防措施降低自己感染的機率。

(二) 新冠肺炎、腸病毒防治：

1. 擬定相關防治及推動計畫，成立工作防治小組。
2. 加強門口管制、落實實名制、測量體溫，宣導並要求戴口罩。
3. 盤點、補充防疫物資。
4. 加強校園全面環境檢查與消毒作業：提供充足之洗手環境，包括潔淨之廁所與洗手設備、安全之自來水設施及肥皂或洗手乳等。總務處、授課教師定期針對遊戲器材、玩具、門把及桌椅進行消毒。
5. 落實疫情通報作業：發生個案或停班停課情形時，落實本部校安中心及縣市政府之通報作業。
6. 預防重症發生：加強宣導如照顧病童應注意觀察是否出現重症前兆病徵，如「嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」等，一旦出現上述病徵，請務必立即送至大醫院接受適當治療。
7. 加強衛教宣導：利用本部設計之宣導海報及疾管局製作衛教宣導品透過集會場合、家庭訪視、家庭聯絡簿、佈告欄等方式，提升教師、學幼童及家長防治觀念。
8. 落實學幼童健康自主管理：養成良好個人衛生習慣，落實正確勤洗手方式及時機；注意營養、均衡飲食、運動及充足睡眠，增強免疫力。
9. 落實「生病不上學」原則：學、幼童經醫師診斷感染腸病毒時，應在家休息，不要上學。自發病日起在家健康自主管理至少 1 週，勿至公共場所或安親班，且儘可能減少病童與其他幼童接觸，與生病學童之家長保持聯繫，持續關心，秉持停課不停學原則，並提供必要協助。
10. 本校師生迄今無新冠肺炎確診案例。

(三) 視力保健宣導

1. 戶外活動防近視：培養學生規律的運動習慣與健康的視力，配合每日下課作息時間（每節下課 10 分鐘），藉以培養學生下課走出教室，讓眼睛望遠休息的習慣。
2. 定期就醫來防盲：每學期檢測學童視力，並將初檢結果製成通知單週知家長，利用家庭聯絡簿，加強溝通視力不良學童追蹤矯治事宜；持續關懷且輔導接受眼科藥物治療及配戴眼鏡矯治之學童。

3. 3010 眼安康：平常教導閱讀寫字每 30-40 分鐘要休息 10 分鐘的觀念，並配合學生上課作息時間，養成良好保護視力習慣，讓小朋友了解視力對健康的影響與學習上的幫助而能身體力行維持好視力，老師利用各科教學機會融入視力保健議題，如愛眼操、輕鬆遠眺、視力生活檢核表的實施，讓學生更了解其重要性與習慣的養成。

（四）口腔保健宣導：

1. 健康政策：進行校內健康體位與營養教育宣導，飲料零含糖校園政策。
2. 物質環境：學校有提供口腔衛生教育教材與教具供老師或相關活動使用；學生自備牙刷、含氟牙膏與漱口杯等的潔牙用具於餐後使用，待潔牙結束後放置於通風良好的櫃子裡或是櫃子上方。
3. 每學期於親師座談會宣導，提供家長預防口腔保健的重要與相關口腔健康服務資訊。
4. 健康技能：由學校護理師以學生為中心的多元化衛教宣導，以影片播放、示範教學、…等方式，增加學童學習的成效，讓學生學會刷牙方式技能。
5. 社區關係：與在地「嘉南牙科診所」合作，提供學童口腔保健專業服務與牙科醫療。
6. 健康服務：輔導齲齒矯治，備有齲齒矯治名冊、家長通知書，並針對全部齲齒學生完成矯治且備有紀錄。本校護理師不定期參與口腔保健研習，以增加專業技能與新知。

（五）藥物濫用、反菸拒檳宣導

本校於此任內，無藥物濫用、抽菸嚼食檳榔之個案學生，故加強宣導。現無須啟動二、三級之事宜。

1. 入班宣導
2. 利用兒童朝會宣導
3. 辦理各項反毒宣導之競賽

（六）打造健康安全環境

1. 健康安全環境：

- (1) 落實安全教育工作、交通導護、規劃接送區、強化危機處理應變能力。
- (2) 實施人車分道的交通動線，確保全校師生行的安全。
- (3) 學務處與總務處會同檢修遊戲器材，並向學生實施遊戲器材安全使用說明與宣導。
- (4) 辦理教師相關急救訓練，強化教師急救常識。

2. 健康體位：多元化的體育活動與社團，並全面推動「舞蹈、慢跑、跳繩、桌球、軟式網球、新式健康操等各項健康促進活動。期盼透過教職員工以及學生和家長的參與，並同時落實推動計畫內容，三方共同合作，使教職員工以及學生真正落實維持健康體位，營造一個健康又有活力的新生活校園。



邀請健促領域央團黃俊豪校長蒞校演講



學校視力保健太陽卡計畫執行



嘉南牙醫黃清佑醫師(前會長)蒞校指導學生使用牙線



防範疫情全校清消

登革熱巡、倒、清、刷

衛生所健康防治宣導



參加潔牙比賽

學生洗手抽測

防疫正確洗手宣導



師生健康諮詢

同仁的休閒活動 舞蹈 排球

均衡飲食宣導



同仁 CPR 訓練認證

健促書法、作文比賽

進校門前的測量體溫

