嘉義縣朴子市朴子國小創校121年校慶運動大會

競賽辦法

一、  一~六年級大隊接力：

人數：一年級20人(男10人女10人)、二年級16人(不區分男女)、三年級18人(男9人女9人)、四年級16人(男8人女8人)、五年級16人(男8人女8人)、六年級18人(男9人女9人)

　　方式：採男女混合（男生單數棒女生雙數棒），每位學生跑半圈（一和二年級每位選手賽跑距離為1/4圈）。

　　規則：1.三~六年級每班第二棒(即女生第一棒)接棒後搶跑道；一和二年級每班第二棒(即女生第一棒)接棒後搶跑道。

　　　　　2.接力區前後十公尺（計廿公尺），選手需於此區域內完成傳接棒，違者加計總成績二秒。

　　　　　3.傳接棒時以**先到先接**之順序，即**領先者站在最內道，依序類推**，若有蓄意阻礙他班之行為，加計總成績二秒，嚴重者取消該資格。

　　獎勵：計時決賽，前三名由大會頒發獎狀。

二、60公尺賽跑：

參加對象：特幼、一至六年級每一位學生。

方式：

* 組別：每班分成4組競賽。(三年級各班按照號碼各派1名選手)
* 各組取前三名發獎品單，賽後依獎品單回各班換取獎品。

三、拔河比賽：

參加對象：三四五六年級。

人數：三年級20人(男10人女10人)、四年級20人(不分男女)、五年級 16人(不分男女)、六年級以參賽班級人數少的為準。

方式：單淘汰，計時60秒，三戰二勝。

獎勵：會前預賽，運動會當天冠亞軍決賽，各年級取前兩名，頒發獎狀。

五、親師趣味賽：雙龍捧珠

1. 參加人數：邀請家長委員及教師同仁參加，每隊10棒。。
2. 器材:輪胎、乒乓球和筷子
3. 方式：選手滾輪胎至前面定點停下後，使用筷子夾3顆乒乓球至另一個盒子，

然後滾回輪胎交給下一棒，最先完成棒次隊伍獲勝。

六、趣味競賽：

幼稚園：神頂奇蹟

1. 參加人數60人不區分男女。
2. 器材:小三角錐、樂樂棒球、湯匙
3. 方式：

* 親子2人一組。各班分成兩隊。
* 家長頭頂三角錐並放置軟球1顆，學生手持湯匙持球。
* 2人共同頂球走至終點並折返才算完成。
* 中途球若掉落必須馬上拾起。
* 看哪一隊先走完即得勝利。

一年級：甜甜圈

1. 參加人數：每隊25人（不分男女）。
2. 器材:呼拉圈
3. 方式：選手手牽手傳送呼拉圈，呼拉圈從第1位傳至最後1位，先完成獲勝。

二年級：掃掃樂

1. 參加人數：每隊21人（不分男女）。
2. 器材:排球5顆
3. 方式：一班分2組，2組各在一邊（單循環）；以掃把掃球（排球），掃到對邊，再由另1組接掃回來。

三年級：兩人三腳（綁腳束帶）

1. 參加人數：每班24人（不分男女）。
2. 器材: 綁腳束帶
3. 方式：各班分成12組，看哪一隊先走完即得勝利

四年級：袋鼠跳

1. 參加人數：每班24人（不分男女）。
2. 器材:布袋
3. 方式：各班選手站在麻布袋中，手抓麻布袋，跳行至三角錐處，再折回原點，最先完成25棒次的班級獲勝。

五年級：風火輪

1. 參加人數：每班22人（不分男女）。
2. 器材: 輪胎
3. 方式：定點來回，最先完成22棒次的班級獲勝。

六年級：同心協力

1. 參加人數：每班27人（不分男女）。
2. 器材: 籃球5個，三角錐5個。
3. 方式：雙人背後夾球，繞過三角錐後折返，最先完成所以棒次的班級獲勝。

七、本競賽辦法如有未盡事宜，得由大會隨時修訂之。

八、本辦法呈請校長核可後實施，修正時亦同。